



5分だけ掃除リスト

キッチン

- シンクを軽く磨く
- コンロ周りを拭く
- 冷蔵庫の取っ手を拭く
- 電子レンジの外側を拭く
- 食器棚の扉を拭く
- ゴミ箱の周りを拭く
- まな板を漂白
- 調味料置きを整理
- 水切りカゴを洗う
- 換気扇の外側を拭く

玄関

- 靴を揃える
- 玄関マットをはたく
- 靴箱の扉を拭く
- ドアノブを拭く
- 郵便物を整理
- 傘をまとめる
- たたきを掃く
- 鏡を拭く
- インターホン周りを拭く
- 靴箱の上を拭く

洗面所・トイレ

- 洗面台を拭く
- 鏡を拭く
- トイレの便座を拭く
- トイレットペーパーホルダーを拭く
- 排水口の髪の毛を取る
- タオルを交換する
- 洗濯機の周りを拭く
- 棚を整理する
- スイッチや取っ手を拭く
- 床をサッと拭く

リビング

- テーブルを拭く
- ソファのクッションを整える
- テレビ周りのほこりを取る
- リモコンを拭く
- 窓のサッシを拭く
- ラグをコロコロする
- 観葉植物の葉を拭く
- 雑誌や本を整理
- 棚のほこりを拭く
- フロアワイパーで床掃除

寝室

- 枕を整える
- シーツを整える
- ベッド下を掃除
- 照明のほこりを拭く
- カーテンをはたく
- サイドテーブルを拭く
- クローゼットの中を整える
- 衣類を畳む
- 引き出しを整理
- 床をフロアワイパー

